Apstiprinu:
Salāspils sporta skolas
direktore AnitaTrumpe
2020.gada 13.jūlijā

Salaspils pašvaldības izglītības iestādes „SALASPILS SPORTA SKOLA”

nometnes „Basketbola nedēļa” 20.07. – 26.07.2020.

PROGRAMMA

Laiks	**20.jūlijs** Pirmdiena	**21.jūlijs** Otrdiena	**22.jūlijs** Trešdiena	**23.jūlijs** Ceturtdiena	**24.jūlijs** Piektdiena	**25.jūlijs** Sestdiena	**26.jūlijs** Svētdiena
8:00		Celšanās	Celšanās	Celšanās	Celšanās	Celšanās	Celšanās
8:15 – 8:45		Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme
8:45 – 9:00		Rīta tualete	Rīta tualete	Rīta tualete	Rīta tualete	Rīta tualete	Rīta tualete
9:00		**BROKASTIS**	**BROKASTIS**	**BROKASTIS**	**BROKASTIS**	**BROKASTIS**	**BROKASTIS**
9:30 -10:00		Istabiņu uzkopšana	Istabiņu uzkopšana	Istabiņu uzkopšana	Istabiņu uzkopšana	Istabiņu uzkopšana	Istabiņu uzkopšana
10:00		Istabiņu pārbaude	Istabiņu pārbaude	Istabiņu pārbaude	Istabiņu pārbaude	Istabiņu pārbaude	Istabiņu pārbaude
11:00-13:00	Pl.12:00 ierašanās sporta skolā	1.treniņš	1.treniņš	1.treniņš	1.treniņš	1.treniņš	Sporta aktivitāte
13:30	**Pl.13:00 izbraukšana uz nometni**	**PUSDIENAS**	**PUSDIENAS**	**PUSDIENAS**	**PUSDIENAS**	**PUSDIENAS**	**PUSDIENAS**
14:00 – 15:00	Pl.15:00 ierašanās nometnē Engurē	Klusā stunda	Klusā stunda	Klusā stunda	Klusā stunda	Klusā stunda	Pl.14:00 Istabiņu nodošana **Pl. 14:30 Izbraukšana uz mājām no Engures**
15:30-18:00	Iekšējās kārtības un drošības noteikumu instruktāža	2 treniņš/aktivitāte	2.treniņš	2.treniņš	2.treniņš	2.treniņš	
18:15	**VAKARIŅAS**	**VAKARIŅAS**	**VAKARIŅAS**	**VAKARIŅAS**	**VAKARIŅAS**	**VAKARIŅAS**	
19:00 – 21:00	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	Vakara aktivitātes (sporta spēles, pasākums)	
22:00	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	
22:30	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	