Коротко о летнем лагере:

Наши Чемпионы будут жить в красивых бревенчатых домиках в 4, 5, 8-местных комнатах. Рядом с коттеджами есть туалет и душевые с горячей водой. Отдельно для мальчиков и девочек.

Здоровое питание 4 раза в день + вечера у костра.

- Завтрак - различные каши, хлопья, чай, бутерброды.
- Обед - супы и сладкие / вторые блюда и напитки.
- Перекус - Фрукты, булочки.
- Ужин - второе блюдо, напиток.
- Чайные вечера с закусками.

Опытный персонал, который присмотрит за вашими чемпионами 24\7.

Купание будет происходить только в хорошую погоду, на территории кемпингов есть пруд с хорошо оборудованным пляжем и озеро в 800м от кемпингов)

Что включает в себя программа лагеря:

- Различные физически развивающие занятия спортом;
- Командные игры и групповые занятия;
- Веселые игры, конкурсы;
- Поездки на квадроциклах - квадроциклы в зависимости от возраста;
- Поездки на байдарках и каноэ под строгим надзором инструкторов с защитными жилетами;
- Стрельба из лука;
- Лазерный пейнтбол (Lazertag) - полностью безопасен для детей;
- Вечера кино под открытым небом;
- Вечера у костра;
- Баня и джакузи под открытым небом;
- Дискотеки.

День первый «День знакомства с лагерем и посвящение в Юных Чемпионов»

10:00 Сбор у Академии наук (Адрес: Akadēmija iela 1)

10:30 Выезд в лагерь

11:00 Ланч в пути

12:30 Приезд на базу отдыха

12:30 - 14:00 Обустраиваемся в домиках (объяснения правил, инструктаж безопасности и информация по распорядку в лагере)

14:00 - 15:00 Обед

15:00 - 15:30 Свободное время

15:30 - 18:00 Посвящение в Юных Чемпионов 125% (Полоса препятствий, квест, большая «война» с водными пистолетами и бомбочками, купание в озере)

18:00 - 19:00 Отрядное вечернее мероприятие на свежем воздухе (общение, игры, танцы и более близкое знакомство друг с другом и командой вожатых)

19:00 - 19:30 Ужин

19:30 - 20:00 Свободное время (Звонки родителям)

20:00 - 22:30 Дискотека «Зажигательное открытие смены» + посиделки у костра

22:30 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 – Отбой



День второй «В здоровом теле – здоровый дух!»

Цвет дня жёлтый

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

9:30-10:00 Йога

10:00 -10:30 Завтрак

10:30-12:00 Время свободного творчества (Журналистика/Футбол/Бисероплетение /Изобразительное искусство)

12:00 -13:40 Отдых у водоема (водный футбол, битва песчаных замков, командные игры, катание на байдарках)

14:00-14:30 Обед

14:30-15:30 Тихий час (Отдых в домиках, настольные игры, свободное чтение)

15:30-16:30 Пионер бол «Кубок Чемпионов»

16:30-17:00 Полдник

17:00 - 18:00 Футбол «Битва полов»

18:00 - 19:00 Вечернее мероприятие у костра\лазертаг

19:00 - 19:30 Ужин

19:30 - 20:00 Свободное время (Звонки родителям)

20:00 - 22:30 Киновечер

22:30 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 Отбой



День третий «Загадочный мир MARVEL»

Цвет дня желательно любая майка связанная с комиксами или героями MARVEL

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

9:30-10:00 Зарядка Чемпионов

10:00 -10:30 Завтрак

10:30-12:00 Quest

12:00-13:45 Время у водоема (купание, загораем, игры)

14:00-14:30 Обед

14:30-15:30 Тихий час (Отдых в домиках, настольные игры, свободное чтение)

15:30-16:30 Турнир по футболу\пионерболу против команды Человека паука

16:45-17:00 Полдник

17:00 - 18:00 Викторина «Знатоки мира Супер героев»

18:00 - 19:00 Вечернее мероприятие у костра (общение на определенную тему, вопросы на которые будут размышлять и высказывать свое мнение дети)

19:00-19:30 Ужин

19:30 - 20:00 Свободное время (Звонки родителям)

20:00 - 22:30 Киновечер под открытым небом

22:30 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 Отбой



День четвертый

Цвет дня синий

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

9:30-10:00 Зарядка

10:00 -10:30 Завтрак

10:30-12:00 Quest «Дети против вожатых»

12:00-14:00 Время свободного творчества (Самооборона/Пионер бол/Бисероплетение /Изобразительное искусство)

14:00 - 14:30 Обед

14:30-16:30 Отдых у водоема(чтение, загораем, играем)

16:30-17:00 Йога

17:00 - 18:00 Спортивная игра«Захват флага»

18:00 - 19:00 Командная игра«Город засыпает, просыпается Мафия…»

19:00-19:30 Ужин

19:30 - 20:00 Свободное время(Звонки родителям)

20:00 - 22:00 Турниры по настольным играм+Киновечер

22:30 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 Отбой



День пятый “Военный день”

Цвет дня - зеленый

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

9:30-10:00 Зарядка Чемпионов

10:00 -10:30 Завтрак

10:30-12:30 Гость дня и времяпровождение с ним

12:30 - 13:45 Военный марш бросок

14:00-14:30 Обед

14:30-15:30 Тихий час (Отдых в домиках, настольные игры, свободное чтение)

15:30-16:30 Время библиотеки «Моя любимая книга»

16:45-17:00 Полдник

17:00 - 18:00 Спортивная игра Вторая Мировая

18:00 - 18:30 Ужин

18:30-19:00 Свободное время (звонки родителям)

19:00-20:00 Ярмарка вкусняшек

20:00-22:00 Посиделки у костра, время «Захватывающих историй»

22:00 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 Отбой



День шестой «Кто хочет стать миллионером»

Цвет дня - красный

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

9:30-10:00 Зарядка

10:00 -10:30 Завтрак

10:30-14:00 Гость дня и время провождение с ним «Школа выживания от MIL SKILL»

14:00 -14:00 Обед

14:00-16:00 Поход

16:00-16:30 Полдник

16:30 – 18:00 Время на свежем воздухе (эстафеты, волейбол, футбол), стратегическая игра «Казаки разбойники»

18:00 - 19:00 Собрание «Закрытие смены»

19:00-19:30 Ужин

20:00-20:30 Подготовка к дискотеке

20:30 - 22:30 Дискотека + посиделки у костра

22:30 - 23:00 Гигиенические процедуры

23:00 Отбой



День седьмой

9:00 Подъем

9:00-9:30 Время личной гигиены и уборка комнат

10:00 -10:30 Завтрак

10:30 -11:00 Сбор вещей

11:00 Выезжаем в Ригу

